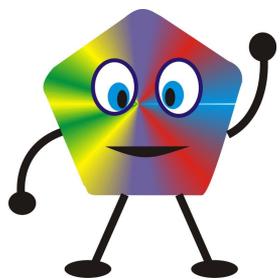
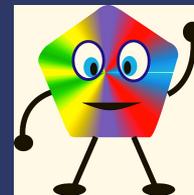
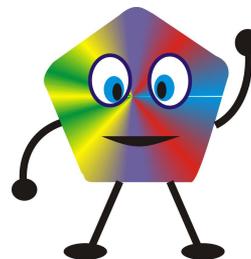


# O Hub Educat apresenta: Pentaemo em Conhecendo as emoções

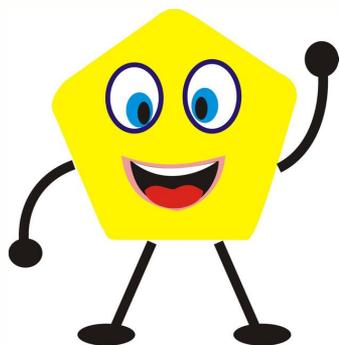


Olá! Sou Pentaemo, o  
Pentágono das Emoções.  
Você sabia que toda pessoa  
é uma mistura de pelo  
menos 5 emoções?



Sabe quais são ?  
Ahhhh.... Vou  
apresentá-las a  
você!

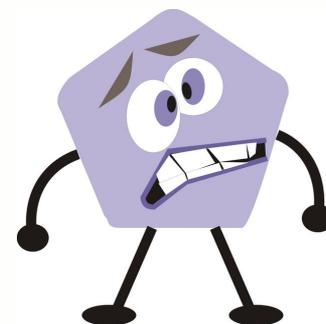
ALEGRIA



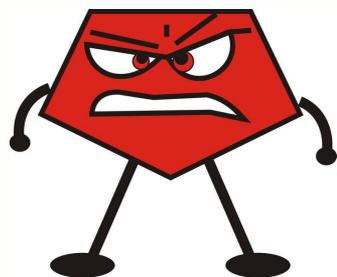
Nojo



Medo

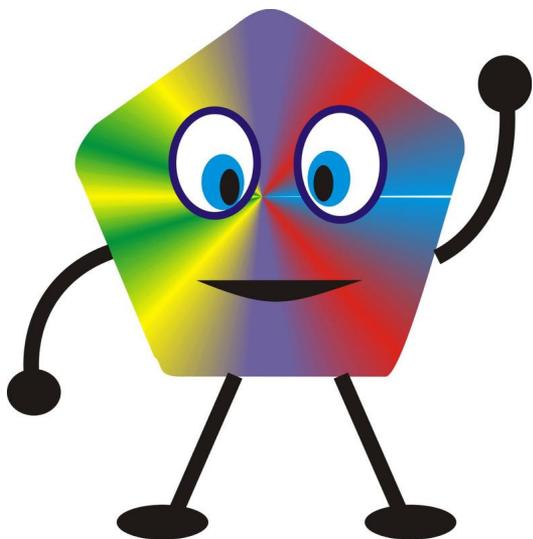


Raiva



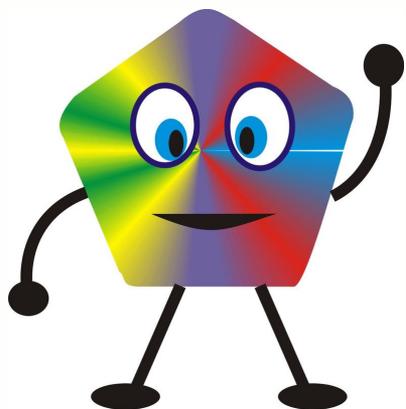
Tristeza





Juntos formamos  
esse mosaico de cores ...

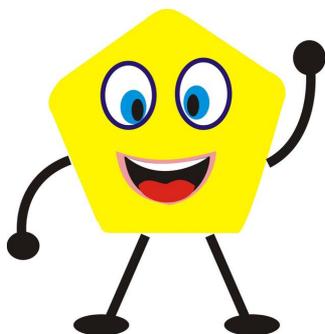
Você sabe identificar cada uma dessas  
emoções quando a sente?



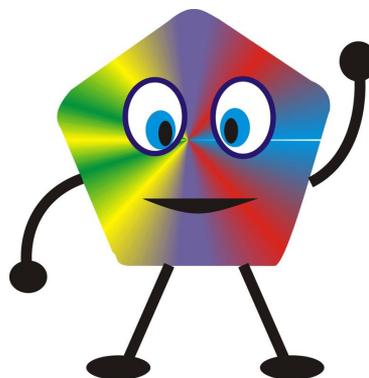
Vou lhe contar como aprendi a percebê-las em mim.



Quando fico feliz,  
olha como fica minha  
expressão.

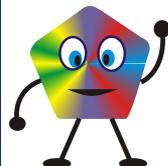
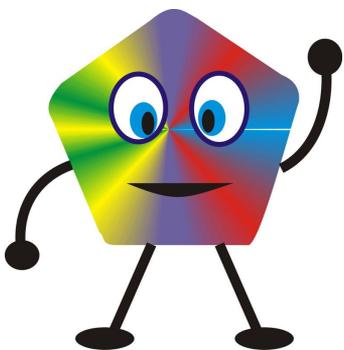


Mas será que as  
outras emoções  
deixam de existir?



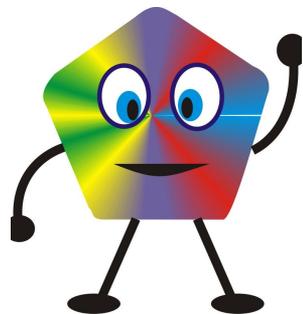
Não!!!

Deixa te contar como  
entendi o que eu  
estava sentindo.



Outro dia, eu estava com  
um amigo, e olha como  
fiquei quando ele foi  
embora.

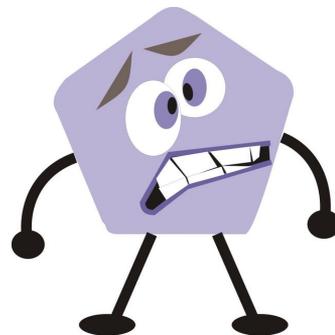




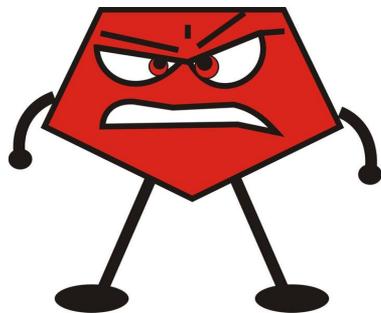
Viu minha expressão?  
Eu fiquei triste porque  
ele foi embora.



Quando ele foi embora, eu senti  
medo, porque ele me deixou sozinho.  
Aí, olha a expressão que eu fiz.

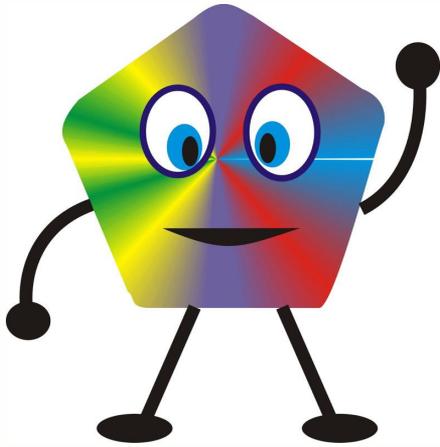


Percebendo minha tristeza, senti  
raiva por meu amigo ter me  
deixado. Pensei: Ele não gosta mais  
de mim. Aí fiquei desse jeito.



Com raiva, senti aversão, pelo meu  
amigo. Achei que ele não queria  
mais minha amizade.

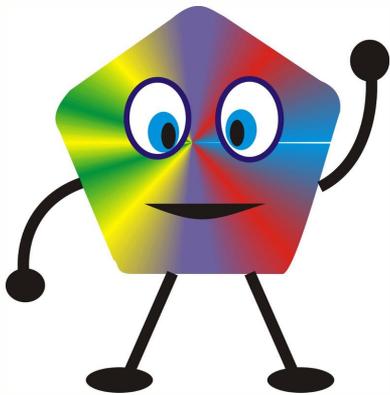




Entendi que estava sentindo por ele uma antipatia.  
Ele, então, voltou, compreendeu minhas emoções e me explicou  
o que havia acontecido.

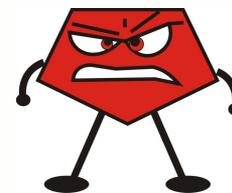
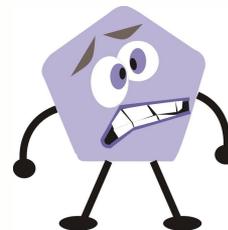
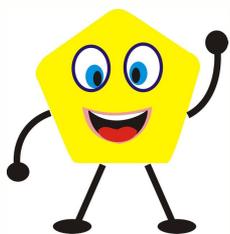
Ele explicou que não tinha me abandonado, apenas tinha  
ido ao encontro da mãe e que nossa amizade continuaria  
como sempre.

Como foi bom ter minhas emoções reconhecidas por  
mim e por meu amigo!  
O nome disso é empatia!

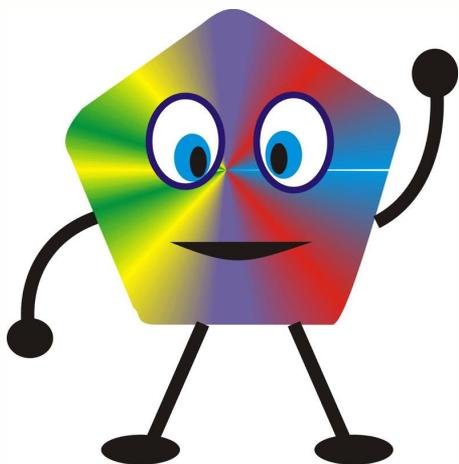


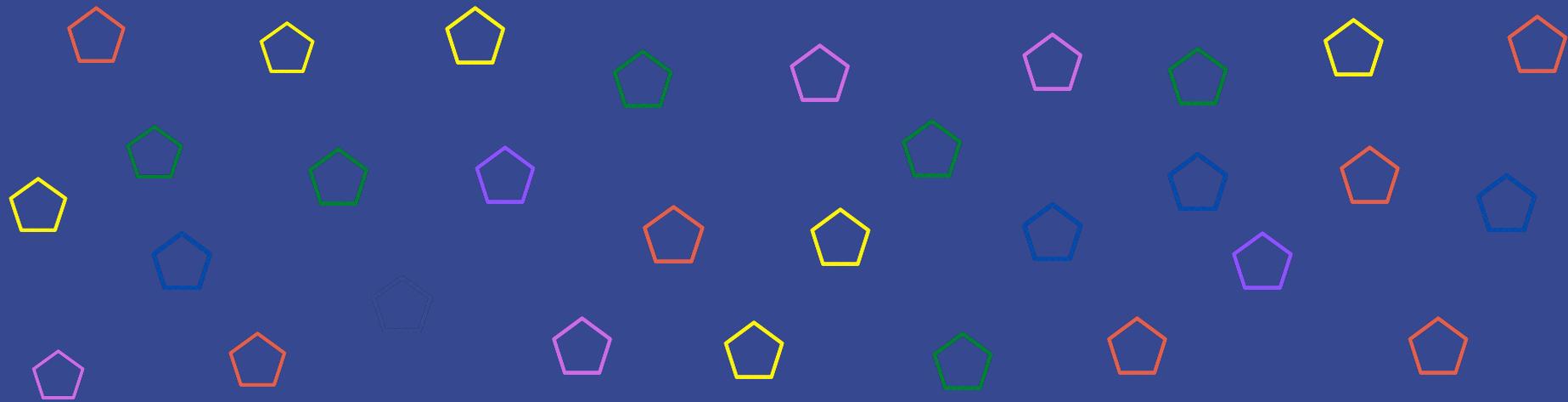
Então, viu só?!

Sendo um mosaico de emoções, em muitos momentos, vivemos cada uma delas e, às vezes, mais de uma ao mesmo tempo!



Sentir e compreender todas as nossas emoções e as emoções do outro é importante para praticarmos a empatia.





## Roteiro e Arte:

Poliana Maria Farias de Arruda, Maria do Carmo  
Catunda de Vasconcelos, Marcela Karine da Silva

